NATURAL SUPPLEMENTS

AND ALTERNATIVE MEDICINE, LLC

PRODUCT CATALOG

CATÁLOGO DE PRODUCTOS

Dietary supplements made in the USA in an FDA-registered, GMP facility

Suplementos dietéticos fabricados en EE. UU. en una instalación registrada ante la FDA y bajo GMP

Florida, USA · (786) 368-3542 · naturalsupplementsma@gmail.com

2026

Our products / Nuestros productos

Product / Producto	Benefit / Beneficio	Presentation / Presentación	UPC	Page / Pág.
MELATONIN 10 mg	Supports restful sleep* Apoya un sueño reparador*	60 Capsules / 60 Cápsulas	608275112918	3
GUISAZO DE CABALLO & CHANCA PIEDRA	Promotes healthy kidneys* Promueve la salud de los riñones*	60 Capsules / 60 Cápsulas	608275112840	4
NEURO MUSCULAR	Supports cognitive function* Apoya la función cognitiva*	60 Capsules / 60 Cápsulas	608275112864	5
VITAMIN B-12 2000 mcg	Energy & nervous system health* Energía y salud del sistema nervioso*	60 Tablets / 60 Tabletas	608275112901	6
VITAMIN D3 10,000 IU	Supports immune health* Apoya la salud inmunológica*	60 Capsules / 60 Cápsulas	608275112932	7
VALERIAN 1000 mg	Sleep support* Apoyo para el sueño*	60 Capsules / 60 Cápsulas	608275112895	8
MENOPAUSE ADVANCE FORMULA	Support for women during menopause* Apoyo para la mujer durante la menopausia*	60 Capsules / 60 Cápsulas	608275112857	9
PROSTATE FORMULA	Prostate & urinary tract health* Salud de la próstata y vías urinarias*	60 Capsules / 60 Cápsulas	608275112871	10
VITAMIN C 1000 mg	Supports a healthy immune system* Apoya un sistema inmunológico saludable*	60 Capsules / 60 Cápsulas	608275112925	11
GLUCOSAMINE CHONDROITIN with MSM	Supports joint health* Apoya la salud de las articulaciones*	60 Capsules / 60 Cápsulas	608275112833	12

Why choose us / Por qué elegirnos

- Made in the USA in an FDA-registered facility · Fabricado en EE. UU. en una instalación registrada ante la FDA
- Manufactured under cGMP (21 CFR Part 111) · Fabricado bajo cGMP (21 CFR Parte 111)
- Veggie capsules, no artificial colors · Cápsulas vegetales, sin colorantes artificiales
- Every batch tested and released by Quality Control · Cada lote analizado y liberado por Control de Calidad
- Bilingual customer support (English / Español) · Atención bilingüe (inglés / español)

MELATONIN 10 mg

Supports restful sleep*

*Apoya un sueño reparador**



PRESENTATION / PRESENTACIÓN
60 Capsules / 60 Cápsulas

SERVING SIZE / PORCIÓN
2 capsules / 2 cápsulas · 30 servings / porciones

UPC
608275112918

SUGGESTED USE / USO SUGERIDO
Take 2 capsules daily with food. / Tome 2 cápsulas al día con alimentos.

Supplement Facts / Datos del suplemento

Amount per serving / Cantidad por porción		%DV
Melatonin	10 mg	**

*** Daily Value not established / Valor diario no establecido*

Description

Melatonin is a compound naturally produced by the body that helps regulate the sleep-wake cycle. Each serving delivers 10 mg in an easy-to-take veggie capsule.

Descripción

La melatonina es un compuesto que el cuerpo produce de forma natural y que ayuda a regular el ciclo de sueño y vigilia. Cada porción aporta 10 mg en una cápsula vegetal fácil de tomar.

**These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.*

**Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.*

GUISAZO DE CABALLO & CHANCA PIEDRA

Promotes healthy kidneys*

*Promueve la salud de los riñones**



PRESENTATION / PRESENTACIÓN
60 Capsules / 60 Cápsulas · Gluten Free

SERVING SIZE / PORCIÓN
2 capsules / 2 cápsulas · 30 servings / porciones

UPC
608275112840

SUGGESTED USE / USO SUGERIDO
Take 2 capsules daily with food. / Tome 2 cápsulas al día con alimentos.

Supplement Facts / Datos del suplemento

Amount per serving / Cantidad por porción		%DV
Guisazo de Caballo (Xanthium strumarium)	950 mg	**
Chanca Piedra (Phyllanthus niruri)	50 mg	**

*** Daily Value not established / Valor diario no establecido*

Description

A traditional Caribbean and Latin American herbal combination. Guisazo de Caballo and Chanca Piedra have been used for generations to support kidney and urinary tract health.*

Descripción

Una combinación herbal tradicional del Caribe y Latinoamérica. El Guisazo de Caballo y la Chanca Piedra se han usado por generaciones para apoyar la salud de los riñones y las vías urinarias.*

**These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.*

**Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.*

NEURO MUSCULAR

Supports cognitive function*

*Apoya la función cognitiva**



PRESENTATION / PRESENTACIÓN
60 Capsules / 60 Cápsulas

SERVING SIZE / PORCIÓN
2 capsules / 2 cápsulas · 30 servings / porciones

UPC
608275112864

SUGGESTED USE / USO SUGERIDO
Take 2 capsules daily with food. / Tome 2 cápsulas al día con alimentos.

Supplement Facts / Datos del suplemento

Amount per serving / Cantidad por porción		%DV
Vitamin B1 (Thiamine HCl)	200 mg	16,667%
Vitamin B6 (Pyridoxine HCl)	200 mg	11,765%
Vitamin B12 (Cyanocobalamin)	2,000 mcg	83,333%
Folic Acid	1.6 mg	400%

*** Daily Value not established / Valor diario no establecido*

Description

A high-potency B-complex formula with vitamins B1, B6, B12 and folic acid, nutrients that support normal nervous system function and energy metabolism.*

Descripción

Fórmula de complejo B de alta potencia con vitaminas B1, B6, B12 y ácido fólico, nutrientes que apoyan el funcionamiento normal del sistema nervioso y el metabolismo energético.*

**These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.*

**Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.*

VITAMIN B-12 2000 mcg

Energy & nervous system health*

*Energía y salud del sistema nervioso**



PRESENTATION / PRESENTACIÓN
60 Tablets / 60 Tabletas · Strawberry flavor / Sabor fresa

SERVING SIZE / PORCIÓN
2 tablets / 2 tabletas · 30 servings / porciones

UPC
608275112901

SUGGESTED USE / USO SUGERIDO
Take 2 tablets daily with food. / Tome 2 tabletas al día con alimentos.

Supplement Facts / Datos del suplemento

Amount per serving / Cantidad por porción		%DV
Vitamin B12 (Cyanocobalamin)	2,000 mcg	83,333%

*** Daily Value not established / Valor diario no establecido*

Description

Vitamin B12 supports red blood cell formation, energy metabolism and normal nervous system function. Strawberry-flavored tablets sweetened with organic stevia.*

Descripción

La vitamina B12 apoya la formación de glóbulos rojos, el metabolismo energético y el funcionamiento normal del sistema nervioso. Tabletas con sabor a fresa endulzadas con stevia orgánica.*

**These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.*

**Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.*

VITAMIN D3 10,000 IU

Supports immune health*

*Apoya la salud inmunológica**



PRESENTATION / PRESENTACIÓN
60 Capsules / 60 Cápsulas

SERVING SIZE / PORCIÓN
2 capsules / 2 cápsulas · 30 servings / porciones

UPC
608275112932

SUGGESTED USE / USO SUGERIDO
Take 2 capsules daily with food. / Tome 2 cápsulas al día con alimentos.

Supplement Facts / Datos del suplemento

Amount per serving / Cantidad por porción		%DV
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	10,000 IU	1,250%

*** Daily Value not established / Valor diario no establecido*

Description

High-potency vitamin D3, the same form the body produces from sunlight. Vitamin D supports immune health, bone health and calcium absorption.*

Descripción

Vitamina D3 de alta potencia, la misma forma que el cuerpo produce con la luz solar. La vitamina D apoya la salud inmunológica, la salud ósea y la absorción de calcio.*

These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

VALERIAN 1000 mg

Sleep support*

*Apoyo para el sueño**



PRESENTATION / PRESENTACIÓN
60 Capsules / 60 Cápsulas

SERVING SIZE / PORCIÓN
2 capsules / 2 cápsulas · 30 servings / porciones

UPC
608275112895

SUGGESTED USE / USO SUGERIDO
Take 2 capsules daily with food. / Tome 2 cápsulas al día con alimentos.

Supplement Facts / Datos del suplemento

Amount per serving / Cantidad por porción		%DV
Valerian root (Valeriana officinalis)	1,000 mg	**

*** Daily Value not established / Valor diario no establecido*

Description

Valerian root is a traditional herb used to promote relaxation and restful sleep. Each serving provides 1,000 mg of valerian root in a veggie capsule.*

Descripción

La raíz de valeriana es una hierba tradicional usada para promover la relajación y un sueño reparador. Cada porción aporta 1,000 mg de raíz de valeriana en cápsula vegetal.*

**These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.*

**Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.*

MENOPAUSE ADVANCE FORMULA

Support for women during menopause*

*Apoyo para la mujer durante la menopausia**



PRESENTATION / PRESENTACIÓN
60 Capsules / 60 Cápsulas

SERVING SIZE / PORCIÓN
2 capsules / 2 cápsulas · 30 servings / porciones

UPC
608275112857

SUGGESTED USE / USO SUGERIDO
Take 2 capsules daily with food. / Tome 2 cápsulas al día con alimentos.

Supplement Facts / Datos del suplemento

Amount per serving / Cantidad por porción		%DV
Vitamin B6 (Pyridoxine HCl)	50 mg	2,941%
Vitamin B12 (Cyanocobalamin)	100 mcg	4,167%
Borage Oil (Borago officinalis)	300 mg	**
Soybean Seed Extract (40% isoflavones)	130 mg	**
Black Cohosh	100 mg	**
Red Clover	50 mg	**

*** Daily Value not established / Valor diario no establecido*

Description

A botanical blend of black cohosh, red clover, soy isoflavones and borage oil, combined with vitamins B6 and B12, formulated to support women's well-being during menopause.*

Descripción

Mezcla botánica de cohosh negro, trébol rojo, isoflavonas de soya y aceite de borraja, combinada con vitaminas B6 y B12, formulada para apoyar el bienestar de la mujer durante la menopausia.*

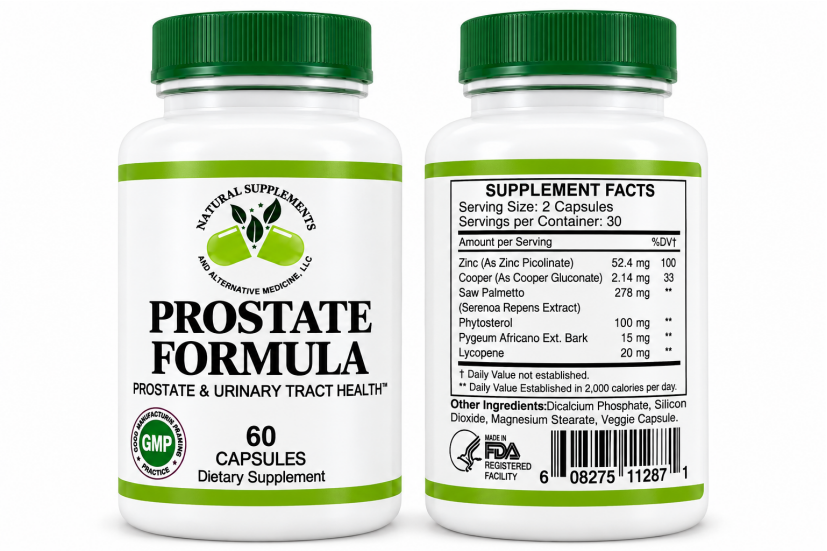
**These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.*

**Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.*

PROSTATE FORMULA

Prostate & urinary tract health*

*Salud de la próstata y vías urinarias**



PRESENTATION / PRESENTACIÓN
60 Capsules / 60 Cápsulas

SERVING SIZE / PORCIÓN
2 capsules / 2 cápsulas · 30 servings / porciones

UPC
608275112871

SUGGESTED USE / USO SUGERIDO
Take 2 capsules daily with food. / Tome 2 cápsulas al día con alimentos.

Supplement Facts / Datos del suplemento

Amount per serving / Cantidad por porción		%DV
Zinc (Zinc Picolinate)	52.4 mg	100%
Copper (Copper Gluconate)	2.14 mg	33%
Saw Palmetto (Serenoa repens extract)	278 mg	**
Phytosterol	100 mg	**
Pygeum africanum bark extract	15 mg	**
Lycopene	20 mg	**

*** Daily Value not established / Valor diario no establecido*

Description

Saw palmetto, pygeum, phytosterols and lycopene with zinc and copper, a complete formula designed to support prostate and urinary tract health in men.*

Descripción

Saw palmetto, pygeum, fitoesteroles y licopeno con zinc y cobre, una fórmula completa diseñada para apoyar la salud de la próstata y las vías urinarias en el hombre.*

**These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.*

**Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.*

VITAMIN C 1000 mg

Supports a healthy immune system*

*Apoya un sistema inmunológico saludable**



PRESENTATION / PRESENTACIÓN
60 Capsules / 60 Cápsulas · Gluten Free

SERVING SIZE / PORCIÓN
2 capsules / 2 cápsulas · 30 servings / porciones

UPC
608275112925

SUGGESTED USE / USO SUGERIDO
Take 2 capsules daily with food. / Tome 2 cápsulas al día con alimentos.

Supplement Facts / Datos del suplemento

Amount per serving / Cantidad por porción		%DV
Vitamin C (Calcium Ascorbate)	1,000 mg	1,111%

*** Daily Value not established / Valor diario no establecido*

Description

Buffered vitamin C as calcium ascorbate, gentle on the stomach. Vitamin C is an antioxidant that supports immune function and collagen formation.*

Descripción

Vitamina C tamponada en forma de ascorbato de calcio, suave para el estómago. La vitamina C es un antioxidante que apoya la función inmunológica y la formación de colágeno.*

**These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.*

**Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.*

GLUCOSAMINE CHONDROITIN with MSM

Supports joint health*

*Apoya la salud de las articulaciones**



PRESENTATION / PRESENTACIÓN
60 Capsules / 60 Cápsulas · Gluten Free

SERVING SIZE / PORCIÓN
2 capsules / 2 cápsulas · 30 servings / porciones

UPC
608275112833

SUGGESTED USE / USO SUGERIDO
Take 2 capsules daily with food. / Tome 2 cápsulas al día con alimentos.

Supplement Facts / Datos del suplemento

Amount per serving / Cantidad por porción		%DV
Glucosamine Sulfate 2KCl	1,000 mg	**
Chondroitin Sulfate	600 mg	**
MSM (Methylsulfonylmethane)	200 mg	**

*** Daily Value not established / Valor diario no establecido*

Description

The classic joint-support trio: glucosamine, chondroitin and MSM, nutrients that help maintain healthy cartilage, joint comfort and flexibility.*

Descripción

El trío clásico para las articulaciones: glucosamina, condroitina y MSM, nutrientes que ayudan a mantener el cartílago sano, la comodidad y la flexibilidad articular.*

**These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.*

**Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.*

Wholesale & Distribution

Ventas al por mayor y distribución

We supply pharmacies, health-food stores, clinics and distributors. Ask us for our wholesale price list, minimum order quantities and delivery terms.

Suministramos a farmacias, tiendas naturistas, clínicas y distribuidores. Solicítenos la lista de precios al por mayor, cantidades mínimas de pedido y condiciones de entrega.

NATURAL SUPPLEMENTS AND ALTERNATIVE MEDICINE, LLC

Florida, USA

Phone / Teléfono: (786) 368-3542

Email / Correo: naturalsupplementsma@gmail.com

Contact / Contacto: Tationy Leyva Mederos

Quality commitment / Compromiso de calidad

All our products are manufactured in the United States in an FDA-registered facility following current Good Manufacturing Practices (21 CFR Part 111). Each lot is tested for identity, purity, strength and composition and is released only after Quality Control review.

Todos nuestros productos se fabrican en Estados Unidos en una instalación registrada ante la FDA siguiendo las Buenas Prácticas de Manufactura vigentes (21 CFR Parte 111). Cada lote se analiza en identidad, pureza, potencia y composición, y se libera solo tras la revisión de Control de Calidad.

**These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.*
**Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.*